

Var med i Sjukhusläkarens jultävlingar!

■ Testa dina faktakunskaper, din humorförmåga och din fallenhet att övertyga andra läsare i våra jultävlingar om "Visioner och värdegrunder". Lycka till!

1 2 3 4 5 Utmaningarna



I Utmaningarna ställs din kreativitet och humorförmåga på spel. Utmaningarna består av fem tävlingar om visioner och värdegrunder.

- Julvisor
- Limerickar
- Snapsvisor
- Vad du vill!
- Videosnuttar

▼ Du kan delta i en tävling eller alla. Enda villkoret är att ditt bidrag ska handla om visioner och värdegrunder. Det blir priser i alla tävlingar, och kanske ära och berömmelse! Sjukhusläkarens vision är att ditt och andras bidrag ska bli till boken "Visioner och värde(fulla/lösa) grunder".

Kan du överträffa Anna Lehmusto?



1. Julvisor

"Vi komma, vi komma från tomma ordens land, på vägen vi vandrat med schablon i hand. Så fina, så tomma de äro allihop, med snömos och floskler vi grävt har våran grop".

2. Limerickar

"Det var en vision från Svedala, som med få ord ville tala. Den sa ej ett smack, begravdes i ett fack, och administrationen fortsatte mala."



3. Snapsvisor

"Visionen slår, och värdegrunden hänger på, visionen slår, och värdegrunden hänger på. Och den som ej vision förstå, 'hen heller inte lönen få. Visionen slår, och värdegrunden hänger på." (Melodi: Helan går)



4. Jonglera fritt

▼ Här är det fritt fram för din kreativitet både i text och bild. Här finns inga bestämda tävlingsregler. Gör en illustration, teckna en serie, skriv en poplåt, kuplett, en dikt, rappa, eller något vi inte ens kan föreställa oss.



5. Videosnuttar

▼ Bli viralkung eller viraldrottning! Spela in en videosnutt, en musikvideo, en stand up, ett kort litet tal... Scenen är din. Ta chansen att publiceras på Sjukhusläkaren.se och YouTube.

Skicka dina bidrag i samtliga tävlingar till:

Mejl: christer.bark@sjukhuslakaren.se
redaktionen@sjukhuslakaren.se

Post: Christer Bark
Herrebergavägen, 275 64
Blentarp.

▼ Bidragen i aktivitetstävlingarna kommer att publiceras löpande på Sjukhusläkaren.se. Vinnarkandidater kommer att publiceras i Sjukhusläkaren nummer 1/2020 som kommer ut i mitten av februari.

6 7 Copy cat-tävlingen



Sjukhusläkarens julberättelse och hyllning till Gösta Knutsson, Pelle Svanslös, elaka Måns, men framförallt till Bill och Bulls trendsättande upprepningsretorik.

Av Christer Bark

Ni fattar ingenting morrade elaka Måns.

– Vad är det som inte fattas? sa Bill.

– Ingenting, sa Bull glatt.

▼ Äsch, varför bryr jag mig om er. Ni är ju helt utan visioner, fräste Måns från Uppsala, som satt som ordförande i SKR (Sveriges katters regioner), som höll riksmöte på Uppsala högar. Han var nu ordentligt irriterad och vände sig till var och en av de 21 katter som samlats till katt-tinget.

– Alla måste ha en vision, hur ska ni annars kunna välja mig...hmm rätt väg ..sa elaka Måns och sköt ryggen för att skapa pondus och få de församlade att inte märka felsägningen.

– Vår vision är ett livskraftigt Gävleborg, sa Greta Gräddnos från just Gävleborg och slickade sig belåtet om nosen, trots att hon inte lapat grädde, bara mest för att ställa sig in hos Måns som hon var lite rädd för.

– Vi tycker man ska ha ett gott liv i ett livskraftigt Kronoberg, sa Kurre Katt kavat och tittade belåtet upp mot himlen, mycket nöjd med sitt inlägg.

– Bör det inte vara livskraftigt för framtiden, sa Vira från Västmanland med vän röst och lade huvudet på sned.

– Räcker det inte med livskraftig region, sa söta Sara från Södermanland och putade allt hon kunde med läpparna, även om det knappt syntes.

Men nu hade vassa Viggo från Värmland fått nog.

– Vad är det för mesigheter jag hör! Det ska vara livskvalitet i världsklass! Inget annat mjauade han så högt han kunde och lade framtassarna i kors över bröstet.

– Livskvalitet i världsklass! Det har ju vi! röt store Sure Sture, poliskatt från Skåne. (Copy cats var det värsta han visste) och rusade argt mot vassa Viggo, så elaka Måns var tvungen att gripa in och stoppa Sure Sture och vassa Viggo från ett riktigt råkurr som kunde slutat med en kattastrof.

Dumhuvuden, fattar dom inte att dom använt samma konsult, tänkte Måns som inte hade haft något emot ett rejält råkurr, men nu var han ju ordförande och tvungen att tassa fram försiktigt. Så han bet ihop och svansade tillbaka till sitt podie, en trave strömmingslådor som han hittat vid Uppsala slott uppe på Kattåsen.

– Bra, har ni lugnat ner er nu, sa elaka Måns då det gått en kvart och de arga katterna slutat att fråsas. Men det skulle han inte sagt. Vid ordet bra utbröt nya dispyter: Vad var bäst att säga: "Ett bra liv", "Bästa livsplatsen", "Bästa livsmiljön", "Bästa livet", "Det goda livet", "Världens bästa hälsa"... Nu var det många katter från många regioner som rök ihop och anklagelserna att någon stulit ens egen vision haglade. Och så höll det på. Men en katt satt tyst hela tiden och längtade hem till sin region där han vuxit upp och jämt trivts i och nu var mer övertygad än någonsin att i den ville han bo och växa i.

Och här kommer våra frågor i copy cat-tävlingen:

1. Vart längtade katten? Som förresten hette Jan och jämt trivts i sin lugna region, där man inte härjade runt så hemskt. 2. Vilken region tycker du ska utses till svenska copy cat-mästare? Fyndigast motivering vinner.

Fortsättning
nästa upplag >>>



8 Vem tvivlar? och varför?

Karolinskas värdegrund är:

"Vi tar ansvar för våra patienter, uppgifter och varandra.

Vi säger ifrån om vi anser att något är fel".

• Vad heter personen på bilden som tvivlar på värdegrunden? Och varför tvivlar han?



9 Vem tycker du är kungen av visioner? Bästa motivering vinner



10

Vad skulle du gjort?



LYCKA TILL!

På Sahlgrenska universitetssjukhuset slog man på stort då värdegrunden "Tillsammans FÖR patienten MED patienten" skulle lanseras.

▼ Förutom gemensamma massmöten togs det fram en "relationslåda" där tanken var att i stället för att vila på lunchrasten eller andra lediga stunder så skulle personalen ägna sig åt att diskutera olika dilemman på jobbet och reflektera kring frågor som: "Vilka tankar väcker den här situationen?", "Vad tror du patientfokus betyder för mig?" "Hur kan du dela med dig av kompetens i mötet med mig?"

Nu undrar du kanske hur satsningen togs emot?...eller hur du själv skulle reagerat. Det gör vi också.

Så här kommer våra tävlingsfrågor:

1. Vilka tankar väcker den här situationen hos dig och vad skulle du gjort?
2. Har du varit med om något liknande på ditt sjukhus?
3. ...och en specialfråga till er läsare som var anställda på Sahlgrenska vid tillfället. Vad minns ni? Hur togs satsningen emot?