

3895 Antagningssystemet till läkarutbildningen på Karolinska måste förändras *Rolf Zetterström*

3896 Sylf: Förbundet måste diskutera rättssäkerheten *Johan Zelano*

Jag håller inte med! *Åsa Nilssonne*

Rättelse

I artikeln »Insulineffekter i fokus i kostdebatt« från riksstämmans symposium om diabeteskost, som publicerades i Läkartidningen 2007;104(49):3749-50, återgavs tyvärr Ralf Sundberg på ett felaktigt sätt. Han anser, naturligtvis, att de höga insulinnivåerna vid diabetes typ 2 blockerar lipolys i fettceller, vilket omöjliggör en minskning av fettmassan.

Under symposiet kritiserade han en av de studier som gjorts av högkolhydratkost, likaså riktlinjer från European Association for the Study of Diabetes från 2004, som bl a innehåller påståendet att mättat fett bör ersättas av kolhydrater.

– Man citerar Katan och Mensink, som tvärtom varnar för detta, sa Sundberg.

Vidare menade han att flera av delstudierna i The United Kingdom Prospective Diabetes Study har finansierats av tobaksindustrin och avslutade med att visa att även Jim Mann, huvudförfattare till dagens kostråd, nu rekommenderar lågkolhydratkost.

3898 Replik: I sista instans är det patienten som avgör! *Niels Lynöe*

3899 Vårdval Stockholm ökar möjligheterna att bryta den ojämlika hälsan *Birgitta Rydberg*

3900 Replik: Viktigt att inte göra ont värre *Bo Burström*

3901 Fel förkasta antileukotriener i behandlingen av astma *Sven-Erik Dahlén*

3902 Vinklat om behandling av astma hos barn *Magnus Wickman, Per Gustafsson*

Replik: Hänvisade till Läkemedelsverkets rekommendationer *Lennart E Hansson*

3903 Red kommentar: Om skillnaden mellan bildligt och bokstavligt *Josef Milerad*

Läkemedelsboken: 30-årsjubilar med oviss framtid *Håkan Odeberg, Bengt Järhult*

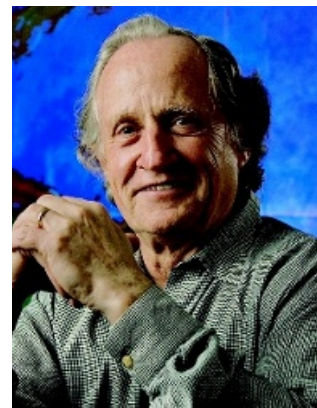
KULTUR

3905 Från gatubarn till Nobelpristagare Mario Capecchis liv – en askungesaga *Gabor Hont*

3908 Fotoutställning över dem som undkom döden i Irak *Jennie Fahlström*

3909 LEDIGA TJÄNSTER

3911 PLATSANNONSER



KULTUR
Mario Capecchi, en av de tre forskare som fick Nobelpriset i medicin eller fysiologi i år, har ett fascinerande livsöde. Sidan 3905

3939 MEDDELANDEN

3942 JULKRYSS

Redaktionen önskar alla läsare

GOD JUL!

Nästa nummer, 1–2, utkommer den 9 januari



W Artiklar märkta med W-sigillet har varit förhandspublicerade på www.lakartidningen.se.



Artiklar märkta med R-sigillet har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab av 220 fasta och 350 extraordinarie vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Flyglektioner som mental träning

När potatisskörden i Irland slog fel på 1840-talet dog närmare en fjärdedel av befolkningen av svält. De yttre förutsättningarna för sådana hungerkatastrofer, missväxt i kombination med politisk inkompetens och sociala orättvisor, finns kvar än i dag. I vår del av världen har dock återkommande matbrist ersatts av ett livsmedelsberg. Det är övergången till ett högteknologiskt jordbruk som har löst försörjningsproblemen, trots en snabbt ökande folkmängd.

Det finns en analogi mellan jordbrukets och medicinens utveckling. Den traditionella läkekonsten är en beprövad grund för mötet med den enskilde patienten, men bestående lösningar på hälsoproblemen kräver mer än så. Hittills har bara den högteknologiska medicinen funnit sätt att varaktigt bota (eller utrota) stora sjukdomsgrupper, från infektionssjukdomar till magsår eller vissa cancerformer.

Men högteknologi har blivit ett negativt laddat begrepp. När det högteknologiska samhället självt skapar miljö- och hälsoproblem är det lätt att gripas av mediernas apokalyptiska hotbilder och vilja lösa dagens utmaningar genom att gå tillbaka till gårdagens livsstilar och tänkesätt.

Årets Nobelpristagare i medicin eller fysiologi, den 82-årige Oliver Smithies nämnde i sitt tal vid prisceremonin speciellt sin flyglärare som en av de personer som betytt mest för hans vetenskapliga framgångar. Flygläraren som fick den då drygt 50-årige Smithies att inse att det är kunskap som gör att man blir kvitt sin rädsla, både den fysiska ängslan för att flyga och den mentala för att satsa på nya och oprövade lösningar på kända problem.

Jag vill tillönska alla våra läsare och prenumeranter En God Helg och Ett Gott Nytt (kunskaps)År 2008.

»... det är kunskap som gör att man blir kvitt sin rädsla, både den fysiska ängslan för att flyga och den mentala för att satsa på nya och oprövade lösningar på kända problem.«



Josef Milerad
medicinsk
chefredaktör

josef.milerad@lakartidningen.se