

Nya böcker

3405 Hans Adler, Claes Hollstedt, Ulla Lindström, Peter Löwenhielm, Christer Olofsson, Bengt Sjölenius, Karin Sparring Björkstén, Mats Wikner, Ewa Wressmark. Allmänmedicinens juridik Patrik Sundström

Anders Larsson, Sten Rubertsson, redaktörer. Intensivvård Lars Berggren

3406 Göran Ekelund, redaktör. Svensk kirurgisk förening 100 år
Lars Erik Böttiger

Återkommande

3407 Lediga tjänster

3409 Platsannonser

3422 Meddelanden

3424 Inlägg utifrån

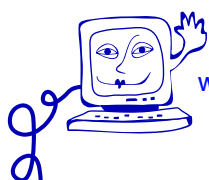
Vilken läkare skulle lyssna? Göran Greider

Medicinhistoriska minipauser (3322, 3323, 3327, 3328)

I nästa nummer

»Orättvis« effekt av fysisk aktivitet

Otränade måste träna längre tid för att nå uppsatta mål om prevention.



www.lakartidningen.se

Varje vecka kan du läsa
Läkartidningen samt utvalda enbart
webbpublicerade artiklar på
www.lakartidningen.se

Som prenumerant har du också
tillgång till närmare 30 000 publicerade
artiklar i vårt arkiv på nätet.

Webbredaktör:
Björn Enström 08-790 34 81
bjorn.enstrom@lakartidningen.se

Annonsera på www.lakartidningen.se.
Ring 08-790 35 06.

Ogrundade förkylningsråd på Apoteket

II Som oktoberkund på apoteket möts man av uppmaningar att förse sig med näsdroppar, febernedsättande och Echinacea inför den stundande förkylningssäsongen. De två förstnämnda preparaten är säkert bra att ha hemma, men hur välgrundat är rådet om extrakt av röd solhatt?

På sid 3292 i veckans nummer refereras utförligt en studie från New



Josef Milerad

medicinsk chefredaktör

England Journal of Medicine. Den visar i korthet att Echinacea inte minskar risken att insjukna, inte mildrar symtomens svårighetsgrad och inte kortar sjukdomsdurationen. Att populära mediciner saknar påstådda effekter i strikt genomförda studier borde kanske leda till att man modifierar rekommendationerna till allmänheten och andra berörda.

Så vad svarar Apoteket på en förfrågan om dess råd är evidensbaserade och om vem som står för granskningen? Man får vänta rätt länge på ett inte helt kristallklart besked att det faktiskt finns en läkare som medverkar i rådets utformning.

Med tanke på hur stora ämnesområden det rör sig om och hur snabbt utvecklingen går kan man tycka att fler än bara en medicinare kunde engageras. Det handlar trots allt om bedömningar som är mer medicinska än farmaceutiska.

Nikotintuggummin är ett annat exempel på en storsäljande egenvårdsprodukt där man kan fundera över Apotekets rådgivning. Visst hjälper dessa en att sluta röka, men alla produkter som innehåller nikotin är beroendeframkallande. De negativa effekterna på många autonoma funktioner skiljer sig inte så mycket mellan nikotintuggummi och snus – något att tänka på speciellt för gravida. Så det finns områden där mer medicinsk expertis kunde bidra till en mer nyanserad information.

josef.milerad@lakartidningen.se