

reflexion

## Inte bara varför – utan också varthän

»Sätter vi upp rätt mål? Trots tydliga behandlingsmål ... finns det uppföljningsstudier som visar att få patienter når målen.«

Det är riktigt mörkt nu när väckarklockan ringer, kallt och rugigt därute. Några tuffa veckor att ta sig igenom fram till jul. I dag börjar Medicinska riksstämman. Den brukar, utöver vetenskap och professionell samverkan, vara förknippad med den första vinterhalkan i Stockholmstrafiken. Hoppas allt ska gå bra de här tre intensiva dagarna. Att det fortfarande finns utrymme i läkarens vardag att träffas några timmar för utbyte av kunskaper och erfarenheter även mellan olika specialiteter och över professionsgränserna. Att våra arbetsgivare tycker det är värt en slant och ser det som en fördel att vår fortbildning inte längre är beroende av läkemedelsindustrins vidlyftiga monstrar och generösa utdelning av pennor och karameller.

Jag ska leda ett symposium om behandlingsmål, om vikten av att alla som förskriver läkemedel diskuterar och dokumenterar vad behandlingen ska syfta till. Inte bara varför, utan också varthän. »Kvalitet är den process som leder till att man uppnår ett på förhand uppsatt mål.« Sätter vi upp rätt mål? Trots tydliga behandlingsmål för blodtryck och blodfetter inom kardiovaskulär prevention finns det uppföljningsstudier som visar att få patienter når målen. Detta har jag reflekterat kring tidigare i denna spalt och lär nog komma tillbaka till igen.

Det står i Socialstyrelsens nya föreskrifter att en läkemedelsberättelse ska innehålla uppgift om behandlingsmål och när och av vem som behandlingen ska följas upp. Det är ett steg framåt.

För övrigt önskar jag alla Läkartidningens läsare ett riktigt gott slut på månaden november. ■



Ylva Böttiger  
medicinsk redaktör  
ylva.bottiger@ki.se



Foto: Colourbox

Att döva smärta vid tennisarmbåge med lokal kortisoninjektion har gynnsam effekt inom några veckor – på längre sikt har behandlingen skadlig inverkan. **kommentar** Sidan 2203

reflexion

2191 Inte bara varför – utan också varthän *Ylva Böttiger*

signerat

2195 Läkares yrkesroll behöver värnas och uppdateras *Marie Wedin*

It debatt

2196 »TWAR« – epidemin som inte finns *Göran Falck*

2197 Apropå! Att ta del av patientjournaler. En fråga om livslångt lärande *Stig Berglund*

nyheter

2198 Myndigheten Vårdanalys: Väsentliga delar saknas i Öppna jämförelser

2199 »Öppna jämförelser är ett redskap, inte en lösning«

2200 Arbetsmiljöverket granskar akuten i Lund

»Akutläkarprogrammet är hotat«

»Årets artikel 2012« – här är vinnarna

2201 Chefsrollen svagare än läkarrollen

2202 SBU-rapport om schizofreni:

»Dags att se över rekommendationerna«

Läkartidningen ger ut bok om Astrid Lindgren-fallet

kl inik & vetenskap  
kommentar

2203 Lokal kortisoninjektion vid tennisarmbåge är en döbelnsmedicin. Metaanalys visar kortsiktig nytta, men skadlig inverkan på längre sikt *Per Aspenberg*

nya rön

2204 Rökning förkortar kvinnors liv med elva år *Anders Hansen*

2206 Melatonin hade effekt på ungas insomningssvårigheter *Berndt Eckerberg*

Cancerpatienter överskattar terapi-effekt *Anders Hansen*

Ingen evidens för val av förband till operationssår *Lena Blomgren*

2207 Cancer orsakar 170 miljoner förlorade levnadsår *Anders Hansen*

Ingen effekt av klassrumsbaserad KBT



En statistisk modell har utvecklats för att identifiera patientgrupper med risk för oplanerade och upprepade inläggningar i slutenvården – i tidigt skede och med basal och enkelt tillgänglig information. Sidan 2211

Foto: Scanpix

mot depression *Karin Sundström*

2208 Svårt öka barns fysiska aktivitet med formella interventioner

*Karin Sundström*

Små studier ger mer dramatiska resultat

*Anders Hansen*

**artiklar**

2211 Originalstudie Risken för akut återinläggning kan förutsägas. Tidigare vårdkonsumtionsmönster och vissa diagnoser starkt predicerande

*Patrik Stäck, Birger Forsberg, Michael Högberg, Joachim Werr, Gustaf Edgren*

2216 Originalstudie Onödiga och oskäligen arbetsuppgifter bland läkare. Samband mellan illegitima arbetsuppgifter och stress kartlagt i enkätstudie

*Gunnar Aronsson, Eva Bejerot, Annika Härenstam*

2220 Fallbeskrivning Oklar krampsjukdom kan vara Hashimoto-encefalopati Första svenska fallet: 11-årig flicka med terapiresistenta kramper

*Sophia Boivie, Charlotte Liljevall, Johan Svensson, Lars Palm*

2223 Medicinens ABC Akut hjärtsvikt på akuten

*Grunde Gjesdal, Ulf Ekelund*

2228 Läkemedelsfrågan Tromboembolism vid fertilitetsbehandling

*Eva Wikström*

*Jonsson, Mia von Euler*

**debatt och brev**

2229 Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd: Mer tyckande än vetenskap för patienter med typ 1-diabetes

*Mikael Lehtihet, Nils Adner, Åke Sjöholm, Jan Calissendorff, Lisa Juntti Berggren, Jon Kihlman*

2230 Replik: Reglerna styrs av EG-direktiv

*Lars Englund, Stina Stenback, Christina Pousette-Backlund, Alf Nilsson*

2231 Slutreplik: Myndigheten kan bara förtydliga och precisera

*Jon Kihlman*

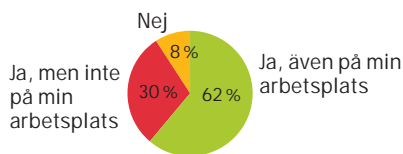
Epidemi av gula febern i flyktinglägren i västra Sudan

*Thomas Jaenson*

**webbfrågan:**

Tror du att en hund kan göra nytta i vården?

Se Aktuellt nr 47, sidan 2138.



344 hade svarat den 26 november kl 11.00.



Foto: Colourbox

**kultur** Musikalskande EU-medborgare för tjänar kvalitetssäkrade operascener i Europa. Sidan 2234

2232 Skarp kvalitetskraven på Apotekets självtest

*Lena Asplund*

Mer debatt på webben

**kultur**

2234 Operation Operopa – för kvalitets-säkring i transnationell musikvård

*Bengt Järhult*

2236 lediga tjänster

2238 platsannonser

2253 meddelanden

2254 information från läkarförbundet

endast på webben

Fler artiklar på Läkartidningen.se

■ **Tipsa Läkartidningen**

Har du ett nyhetstips – ta kontakt med redaktionen! Mejla till: tipsa@lakartidningen.se  
Tala om ifall du vill vara anonym!

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab av vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Organ för Sveriges läkarförbund  
Box 5603, 114 86 Stockholm  
Besöksadress: Östermalmsgatan 40  
Telefon: 08-790 33 00  
Fax: 08-20 76 19 (centralredaktion)  
Webb: Läkartidningen.se  
E-post: redaktionen@lakartidningen.se  
annonser@lakartidningen.se  
fornamn.efternamn@lakartidningen.se

**Chefredaktör och ansvarig utgivare:**  
Jonas Hultkvist 08-790 34 61

**Medicinsk huvudredaktör**  
Jan Östergren (internmedicin) 08-790 34 31

**Redaktionschef och stf ansvarig utgivare**  
Karin Bergqvist 08-790 34 91

**Tf medicinsk redaktionschef**  
Michael Wilczek 08-790 34 87

**Webbchef**  
Elisabet Ohlin 08-790 34 97

**Marknads- och annonsdirektör**  
Ulf Jansson 08-790 35 47

**Medicinska redaktörer**  
Jon Ahlberg, docent (kirurgi, patientsäkerhet)  
Anne Brynolf, med stud  
Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent (psykiatri)  
Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)  
Mikael Hasselgren, med dr (allmänmedicin)  
Stefan Johansson, med dr (pediatrik)  
Lena Marions, docent (obstetrik/gynekologi)  
Carl Johan Sundberg, docent (fysiologi)

**Sekretariat**  
Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11  
Britt-Marie Ström 08-790 34 79

**Administration/ekonomi**  
Yvonne Bäärnhielm 08-790 34 74

**Produktion**  
Marita Arvidsson (grafiker)  
Mats Kardell (IT) 08-790 33 38  
Bo Svensson (IT) 08-790 33 19  
Grafik: Typoform (där inget annat anges)

**Redaktion**  
Miki Agerberg (reporter, vik) 08-790 34 62  
Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81  
Doris Francki (medicinsk redigering) 08-790 34 67  
Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10  
Sara Holfve (AD) 08-790 34 63  
Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80  
Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78  
Ewa Knutsson (debatt, medicinsk redigering) 08-790 34 83  
Jan Lind (debatt) 08-790 34 84  
Michael Lövttrup (reporter) 08-790 35 26  
Marie Närlid (reporter) 08-790 34 29  
Madeleine Ramberg Sundström (redigering) 08-790 34 82  
Birgit Wilhelmson (medicinsk redigering) 08-790 34 94

**Marknads- och annonsavdelning**  
Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator) 08-790 34 95  
Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90  
Håkan Holmén (säljare) 08-790 35 28  
Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06  
Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03

**Prenumerationsavdelningen**  
Hélène Engström 08-790 33 41  
pren@lakartidningen.se

**Läkartidningen Förlag AB**  
Håkan Wittgren (vd)

**TS-kontrollerad upplaga:** 42 300 ex  
ISSN: 0023-7205 (pappersutgåva)  
1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB

