

REFLEXION

Kraften i den mänskliga handen

»Det var inget att klaga på när det gällde standard och sakkunskap, men ingen hade rört hennes bröst.«

Via mitt alumninätverk fick jag för några dagar sedan denna länk till en tänkvärd föreläsning http://www.ted.com/talks/abraham_verghese_a_doctor_s_touch.html. Abraham Verghese är infektionsläkare från Stanford och talar om faran med att ta för lättvindigt på anamnes och status. Ett skämt som det kan ligga viss sanning bakom är att nu för tiden kan man inte vara säker på att en patient har förlorat ett ben innan det är visat med datortomografi, MRI eller genom en ortopedkonsult. Vi har blivit för fixerade vid avancerade undersökningar och specialistbedömningar och litat för lite på våra egna sinnen.

En viktig faktor i detta sammanhang är den ritual som patient-läkar-mötet innebär. I situationen berättar patienten ofta om tankar och förhållanden som ingen annan än läkaren någonsin får ta del av. Om så inte detta vore nog låter patienten sig sedan även kroppsligt undersökas.

I föreläsningen berättar Verghese historien om vännen som efter en bröstcanceroperation vände sig till världens mest erkända bröstcancercentrum för sin eftervård. Hon kom dock tillbaka till hemortssjukhuset besviken. Det var inget att klaga på när det gällde standard och sakkunskap, men ingen hade rört hennes bröst. Ur strikt medicinsk synvinkel behövdes det säkert inte då radiologiska och molekylärbiologiska metoder i detalj hade kartlagt och klassificerat hennes sjukdom för optimal behandling. Men kraften i den mänskliga handen kan inte ersättas av bildteknik när det kommer till psykologiskt omhändertagande.

Ta gärna del av föreläsningen – det är 18 väl använda minuter.



Jan Östergren
medicinsk huvudredaktör
jan.ostergren@lakartidningen.se



Foto: Colourbox

Screening av 65-åriga män för bukaortaaneurysm minskar aneurysmrelaterad mortalitet – men ännu återstår många frågetecken. **MEDICINSK KOMMENTAR** Sidan 2016

SIGNERAT

2003 Förenkla vägen till specialist

Lena Ekelius

REFLEXION

1999 Kraften i den mänskliga handen

Jan Östergren

LT DEBATT

2004 Slår vårdval undan fötterna för allmänmedicinsk forskning? *Sara Holmberg, Malin André, Carl Johan Östgren, Cecilia Björkelund, Eva Samuelsson, Hans Thulesius, Patrik Midlöv, Anna Nager, Peter Engfeldt*

2005 Apropå! Läkarbristen Läkaryrket – inte ett kall men en genväg till ökad fritid

Anna Hedlund

AKTUELLT

2006 Varannan allmänläkare helt utan internetutbildning

2008 Socialstyrelsen river upp specialitetsstrukturen

2010 Statens styrprinciper kan strida mot prioriterings-plattformen

Inhemsk spridning av malaria i Grekland

2011 »Pay for performance« osäker kvalitetshöjning

MEDICINSK KOMMENTAR

2013 Varför är du tyngd av sorg, min själ, och full av oro? Om dilemmat att integrera psykofarmakologi och psykologi *Åsa Nilssonne*

2016 Screening för bukaortaaneurysm är inte helt självklar. God evidens hos 65-åriga män – men ännu återstår många frågetecken *David Bergqvist*

NYA RÖN

2017 Sms till hälsoarbetare gav bättre malarivård *Anders Hansen*

2018 Blygsam effekt av läkemedel vid prostataförstoring med avflödes hinder *Anders Hansen*

Fördelar med mobila tuberkulosteam för högriskgrupper *Karin Sundström*



Dilemmat att integrera psykofarmakologi och psykologi. En medicinsk kommentar tar avstamp i en översikt om effekten av mindfulnessbaserade terapier samt en översikt om bensodiazepiner. Sidorna 2013, 2020, 2025

Illustration: Jessica Romberg, Liten bild: Anna Hedlund, foto: Patrick Degerman

2019 »Informerat samtycke« inte så informerat *Karin Sundström*

Starka data i studie av viktnedgång
Anders Hansen

KLINIK OCH VETENSKAP

2020 Klinisk översikt Måttligt starkt stöd för mindfulnessbaserade terapier. Litteraturstudie av behandlingseffekter vid stress, depression och ångest
Fides Schückher, Kerstin Nilsson

2025 Klinisk översikt Nytt och risker med bensodiazepiner. Aktuell faktaanlys
Christer Allgulander, Mussie Msghina

2030 Fallbeskrivning Att ta bort TVT-slynga belägen i urinblåsan. Endoskopi i enklare fall, laparoskopi med robot i svårare
Pia Teleman, Jan Persson

DEBATT OCH BREV

2035 Socialstyrelsen byter spår för läkarnas specialitetsindelning *Ulf Kvist, Anders Printz, Frida Nobel*

2036 Ofullständigt om riskerna med mobiltelefoner
Fredrik Söderqvist



Replik: Viktigt följa incidensen

Lars-Gunnar Gunnarsson

2037 Tema utan genusperspektiv
Mia Fahlén

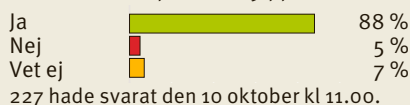
2038 Socialstyrelsen måste få sanktionsmöjligheter mot undermålig ST-utbildning
Heidi Stensmyren, Lena Ekelius

Journal på nätet, för vem? *Anne Björk*

WEBBFRÅGAN:

Hotas välfärden av kunskapsbrist och ensidig ekonomistyrning?

Se LT Debatt nr 40, sidan 1944.



TIPSA LÄKARTIDNINGEN

Har du ett nyhetstips – ta kontakt med redaktionen! Mejla till: tipsa@lakartidningen.se
Tala om ifall du vill vara anonym!



KULTUR Konstnären Oswald Tschirtner behandlades för psykisk sjukdom under en stor del av sitt liv. Hans teckningar har inspirerat det tyska industrirockbandet Einstürzende Neubauten. Sidan 2040

KULTUR

2040 Borrmaskiner, fjäderpennor – och konstnärlig harmoni *Björn Angelin*

2043 LEDIGA TJÄNSTER

2045 PLATSANNONSER

2061 MEDDELANDEN

2062 INFORMATION FRÅN LÄKARFÖRBUNDET

ENDAST PÅ WEBBEN

Fler artiklar på Lakartidningen.se

MEST LÄST PÅ LAKARTIDNINGEN.SE

Mest lästa artiklarna på Lakartidningen.se de senaste två veckorna:

1. Narkosläkaren: »Ingen ska behöva gå igenom det här« (nr 40, sidan 1948)
2. Rätttegången dag 5 (nr 39 sidan 1880)
3. Rätttegången dag 4 (nr 39 sidan 1880)
4. Rätttegången dag 8 (nr 40 sidan 1940)
5. Rätttegången dag 6 (nr 40 sidan 1940)

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Lakartidningens stab vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Organ för Sveriges läkarförbund
Box 5603, 114 86 Stockholm
Besöksadress: Östermalmsgatan 40
Telefon: 08-790 33 00
Fax: 08-20 76 19 (centralredaktion)
08-20 74 35 (annonser)
Webb: Lakartidningen.se
E-post: redaktionen@lakartidningen.se
annonser@lakartidningen.se
fornamn.efternamn@lakartidningen.se

Chefredaktör och ansvarig utgivare

Jonas Hultkvist 08-790 34 61

Medicinsk huvudredaktör

Jan Östergren (internmedicin) 08-790 34 31

Redaktionschef och stf ansvarig utgivare

Karin Bergqvist 08-790 34 91

Tf medicinsk redaktionschef

Anne Brynolf 08-790 34 87

Webbchef

Elisabet Ohlin 08-790 34 97

Marknads-/annonsdirektör

Ulf Jansson 08-790 35 47

Medicinska redaktörer

Jon Ahlberg, docent (patientsäkerhet)

Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent (psykiatri)

Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)

Mikael Hasselgren, doktor (allmänmedicin)

Lena Marions, docent (obstetrik och gynekologi)

Louis Ridde, docent (kirurgi)

Carl Johan Sundberg, docent (fysiologi)

Sekretariat

Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11

Britt-Marie Ström 08-790 34 79

Administration/ekonomi

Yvonne Bäärnhielm 08-790 34 74

Produktion

Marita Arvidsson (grafiker) 08-790 34 72

Mats Kardell (IT) 08-790 33 38

Bo Svensson (IT) 08-790 33 19

Grafik: Typoform (där inget annat anges)

Redaktion

Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81

Doris Francki (medicinsk redigering)

08-790 34 67

Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10

Sara Holfve (AD) 08-790 34 63

Jarl Holmén (medicinsk terminologi, korrektur) 08-790 34 64

Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80

Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78

Ewa Knutsson (medicinsk redigering)

08-790 34 83

Jan Lind (debatt) 08-790 34 84

Michael Lövrup (reporter) 08-790 35 26

Marie Närlid (reporter) 08-790 34 29

Madeleine Ramberg Sundström (redigering)

08-790 34 82

Birgit Wilhelmsen (medicinsk redigering)

08-790 34 94

Marknads- och annonsavdelning

Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator)

08-790 34 95

Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90

Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06

Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03

Vivan Streng (annonservice) 08-790 34 73

Prenumerationsavdelningen

Hélène Engström 08-790 33 41

prenum@lakartidningen.se

Läkartidningen Förlag AB

Håkan Wittgren (vd)

TS-kontrollerad upplaga: 41 600 ex

ISSN: 0023-7205 (pappersutgåva)

1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB



ORGAN FÖR
SVERIGES LÄKARFÖRBUNDET
GRUNDAD 1904

Sveriges
läkarförbund
DET NATIONELLA LÄKARFÖRBUNDET