

reflexion

## Trender i depressionsbehandling

»Så, hur kommer Socialstyrelsens riktlinjer att påverka behandlingsmönstret i Sverige?«

I decembernumret av Archives of General Psychiatry presenteras en tankeväckande artikel om hur valet av behandlingsmetod för depression har förändrats i USA. Jag kom att fundera över de riktlinjer som Socialstyrelsen nyligen givit ut om behandling av depression och ångestsjukdomar i Sverige.

I artikeln rapporteras att den under 1990-talet påtagliga ökningen av andelen individer som fick behandling för depression i psykiatrisk öppenvård i USA nu mattats av, och andelen 2007 var ca 3 procent. Av dessa fick ca 75 procent antidepressiva läkemedel, en i stort sett oförändrad andel, medan psykoterapeutisk behandling minskat från ca 54 procent till 43 procent. Prevalensen av depression i befolkningen är beräknad till 6–7 procent, så obehandlad depression är fortfarande ett stort problem.

Säkert finns det många förklaringar till utvecklingen i USA, inte minst sjukförsäkringssystemets utformning, som på många sätt är olik vår. Men sannolikt finns också faktorer som gäller även här, såsom brist på kompetenta terapeuter, psykoterapeutiska skolstrider och inte minst olikstarka lobbygrupper som påverkar utvecklingen. Trender i USA brukar ofta efter några år nå Sverige.

Så, hur kommer Socialstyrelsens riktlinjer att påverka behandlingsmönstret i Sverige? Kommer USA-trenden att motverka syftet med dessa? Personer med lindrig till medelsvår depression ska enligt dessa riktlinjer i första hand erbjudas evidensbaserad psykoterapeutisk behandling, medan farmakologisk behandling är förstahandsbehandling vid svårare depression. Intressant vore att få se en liknande studie för svenska förhållanden så småningom!



Margaretha Bågedahl-Strindlund  
medicinsk redaktör  
margaretha.bagedahl@lakartidningen.se



Cykelsporten i början av 1900-talet var mycket riskfylld med svåra skador. De tävlande körde dessutom påverkade av dopningsmedel, helt lagligt vid denna tid. **KULTUR** Sidan 219

**ledare**

181 Meddelarfrihet – skydda och vidga  
*Marie Wedin*

**reflexion**

183 Trender i depressionsbehandling  
*Margaretha Bågedahl-Strindlund*

**It debatt**

188 Punktskatt på sötade drycker – är vi där snart?  
*Claude Marcus, Stephan Rössner*

189 Apropå! Den gudomliga komedin Sverige 2011  
*Jan Carlestam*

**aktuellt**

191 Lyssna – döm inte

193 Astrid Lindgren-fallet: Rättsliga rådet tar upp narkosläkarefallet i mars

Patientsäkerhet/Ärenden

194 5 frågor till ... Anders Ekbohm

Marie Wedins uttalande om Varbergs-konflikt får kritik

195 Överbelägningsbegreppet ska definieras

**medicinsk kommentar**

196 Informationen kring pandemin i fokus vid utvärdering. Att ge ett balanserat budskap var »nästan omöjligt«  
*Annikka Linde*

**nya rön**

197 Social stress leder till åderförkalkning  
*Evelina Bernberg*

Tumörer skapar egna blodkärl  
*Anders Hansen*

198 Kosttillskottet inte förebyggande efter hjärt-kärlsjukdom  
*Karin Sundström*

Nervceller som leder brännande smärta reglerar klåda  
*Klas Kullander*

Stöd för autoimmun genes vid narkolepsi  
*Anders Hansen*

199 MAP-kinas har en roll i depressionens patogenes  
*Anders Hansen*



Den pandemiska influensan förra vintern gav en sjuklighet hos barn av ungefär samma storleks- och svårighetsgrad som en »vanlig« säsongsinfluensa, visar en studie vid Astrid Lindgrens barnsjukhus. Sidan 196 och 200

Foto: Ina Agency. Liten bild (Astrid Seeberger), foto: Cecilia Larsson

Organ för Sveriges läkarförbund  
Box 5603, 114 86 Stockholm  
**Besöksadress:** Östermalmsgatan 40  
**Telefon:** 08-790 33 00  
**Fax:** 08-20 76 19 (centralredaktion)  
08-20 74 35 (annonser)  
**Webb:** Lakartidningen.se  
**E-post:** redaktionen@lakartidningen.se  
annonser@lakartidningen.se  
fornamn.efternamn@lakartidningen.se

**Chefredaktör och ansvarig utgivare**  
Jonas Hultkvist 08-790 34 61

**Medicinsk huvudredaktör**  
Jan Östergren (internmedicin) 08-790 34 31

**Redaktionschef och stf ansvarig utgivare**  
Karin Bergqvist 08-790 34 91

**Medicinsk redaktionschef**  
Stefan Johansson (pediatrik) 08-790 34 87

**Webbchef**  
Elisabet Ohlin 08-790 34 97

**Marknads-/annonsdirektör**  
Ulf Jansson 08-790 35 47

**Medicinska redaktörer**  
Jon Ahlberg, docent (patientsäkerhet)  
Anne Brynolf (studentredaktör)  
Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent (psykiatri)  
Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)  
Mikael Hasselgren (allmänmedicin)  
Lena Marions, docent (obstetrik och gynekologi)  
Louis Riddez, docent (kirurgi)  
Carl Johan Sundberg, docent (fysiologi)

**Sekretariat**  
Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11  
Britt-Marie Ström 08-790 34 79

**Administration/ekonomi**  
Yvonne Bäärnhielm 08-790 34 74

**Produktion**  
Marita Arvidsson (grafiker) 08-790 34 72  
Mats Kardell (IT) 08-790 33 38  
Bo Svensson (IT) 08-790 33 19

**Grafik:** Typoform (där inget annat anges)

**Redaktion**  
Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81  
Doris Francki (medicinsk redigering)  
08-790 34 67  
Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10  
Sara Holfve (AD) 08-790 34 63  
Jarl Holmén (medicinsk terminologi,  
korrektur) 08-790 34 64  
Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80  
Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78  
Ewa Knutsson (medicinsk redigering)  
08-790 34 83  
Jan Lind (debatt) 08-790 34 84  
Michael Lövttrup (reporter) 08-790 35 26  
Marie Närlid (reporter) 08-790 34 29  
Madeleine Ramberg Sundström (redigering)  
08-790 34 82  
Birgit Wilhelmson (medicinsk redigering)  
08-790 34 94

**Marknads- och annonsavdelning**  
Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator)  
08-790 34 95  
Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90  
Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06  
Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03  
Vivan Streng (annonservice) 08-790 34 73

**Prenumerationsavdelningen**  
Hélène Engström 08-790 33 41  
pren@lakartidningen.se

**Läkartidningen Förlag AB**  
Håkan Wittgren (vd)

**TS-kontrollerad upplaga:** 40 900 ex  
**ISSN:** 0023-7205 (pappersutgåva)  
1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB

 **organ för  
sveriges läkarförbund  
grundad 1904**

**NYA RÖN** Situationer som störde den normala sociala miljön ökade äderförkalkningen hos möss, visar en avhandling. Sidan 197

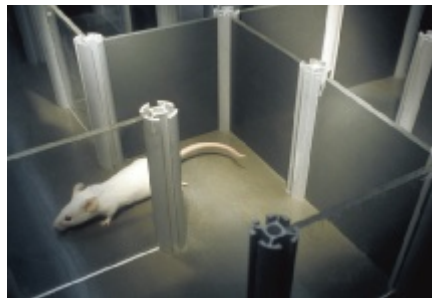
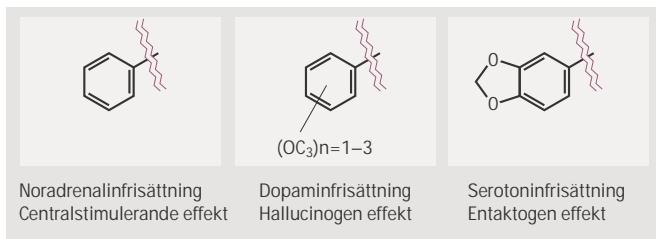


Foto: BL

**KLINIK OCH VETENSKAP** Variationer i den kemiska strukturen av partydroger leder till olika effekter på monoaminerg neurotransmission. Sidan 207

**debatt och brev**

**215 Vad gör svenska läkare i Afghanistan?** Gunnar Olofsson

**216 Blodtryck och diabetes typ 2: ACCORD-studiens resultat måste respekteras** Peter M Nilsson, Carl Johan Östgren

**217 Anmälningsplikt för kränkningar bör inkluderas i lex Maria** Jelmer Brüggemann, Katarina Swahnberg

**218 Fungerande apoteksverksamhet?** Erik Hägg

**Slutreplik i sederingsdebatten: Skillnaden mellan avsikt och insikt** Madeleine Leijonhufvud, Niels Lynøe

**kultur**

**219 Stjärncyklister – och en stimulerande tränare** Gunnar Svartengren

**221 lediga tjänster**

**223 platsannonser**

**245 meddelanden**

**246 information från läkarförbundet**

**endast på webben**

Fler artiklar på [Lakartidningen.se](http://Lakartidningen.se)

**Amygdala och vår sociala förmåga**  
Anders Hansen

**ASA tycks kunna minska cancerdödlighet**  
Anders Hansen

**Klinik och vetenskap**

**200 Originalstudie** Pandemin hos barn var inte värre än »vanlig« säsongsinfluenza. Största skillnaden var att barnen var äldre, visar studie i norra Stockholm  
Johan Hamrin, Rutger Bennet, Anna Färnert, Maria Rotzén Östlund, Johan Ursing, Margareta Eriksson

**203 Originalstudie** Mer av dialog, delaktighet och ansvar önskas inom diabetesvården. Enkätundersökning bland diabetespatienter i Stockholm  
Anders Lindh, Eva Lagging, Leif Jörgensen, Leif Lohm

**207 Klinisk översikt** Partydroger ger farliga förgiftningar. Risk för allvarliga komplikationer och död  
Kai Knudsen

**212 Fallbeskrivning** Hyperkalemi vid kronisk lymfatisk leukemi. Varsam provhantering avslöjade pseudohyperkalemi  
Marie-Louise Butler, Hans Persson

**webbfrågan:**

**Är patienten oärlig?**

Upplever du att patienter är oärliga mot dig som läkare, att de undanhåller viktig information eller medvetet förvanskar sin sjukhistoria eller sina symtom? (se Ledare nr 4/2011 sidan 127).



407 hade svarat den 31 januari kl 11 .00.

**Rättelse**

I artikeln »Slutreplik om sjukskrivningar: Skapa lugn, ro och förtröstan«, som publicerades i Läkartidningen 2011;108(4):161, blev ett namn felstavat. Personen i fråga heter Cecilia Udin.

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer ([www.icmje.org](http://www.icmje.org)).