INFORMATION FRÅN LÄKARFÖRBUNDET

läkarnas fackliga och professionella organisation

Läkarförbundet kan ge dig konkreta råd och stöd när du ska löneförhandla. Använd vår kunskap, det lönar sig.



För bästa löneutveckling

Lön förhandlas vid olika tillfällen under karriären. Till exempel vid förändrad kompetens, nya arbetsuppgifter eller förändrade ansvarsområden. Vid nyanställning är det särskilt viktigt att förbereda sig väl och få ett bra förhandlingsresultat. Erfarenheter visar att det är svårt att korrigera en låg ingångslön senare.

Var noggrann med förarbetet inför denna förhandling. Ta reda på lokal lönestatistik, om anställningen omfattas av kollektivavtal och vilka andra anställningsvillkor du kommer att få. Kontakta den lokala läkarföreningen och fundera noga igenom vad du vill ha ut av anställningen. Det kan gälla utbildningsplan, placeringsorter, forskningsmöjligheter, kompetensutveckling, arbetsuppgifter, befogenheter – kort sagt allt som påverkar anställningen. Normalt finns en vilja från båda parter att få en bra start i det nya arbetet. Använd det förhandlingsklimatet till din fördel.

Årlig löneutveckling

Löneutvecklingen är en ständigt pågående process under hela yrkeslivet där ditt eget agerande är viktigt. På många arbetsplatser förhandlar den lokala läkarföreningen fram en så kallad pott som arbetsgivaren sedan fördelar på individerna. Därefter förvissar sig Läkarföreningen om att resultatet står i överenskommelse med de förhandlingar man fört.

Lönesamtalet mellan den enskilde läkaren och chefen är ett viktigt inslag i den individuella löneutvecklingen. Samtalet ska handla om din lön och vara kopplat till de mål, krav, förväntningar och resultat som finns. Lönesamtal/utvecklingssamtal bör man ha varje år.

Var väl förberedd

Vid lönesamtal bör man kunna utgå från att din chef har en god uppfattning om din utveckling, men tyvärr fungerar detta inte alltid på stora enheter. Var därför beredd att själv beskriva de krav som arbetet ställer, dina insatser, vilka förändringar som skett under året och vilka förändringar du ser framöver.

Checklista inför lönesamtal

- Förbered dig noga och i god tid.
- Ta reda på med vem du ska förhandla med och om din motpart har befogenhet att träffa bindande avtal.
- Kontakta lokalföreningen och/eller Läkarförbundets medlemsrådgivning för att få lönestatistik. Du kan också gå in på www.lakarforbundet.se.
- Kontakta lokalföreningen för att få veta vilka andra lokala förhållanden som gäller.
- Ange en precis lönenivå, inte ett intervall.
- Vad är rimligt att uppnå i en förhandling och var går din nedre gräns?
- Övriga anställningsvilkor – är det något utöver lön du vill/kan förhandla om?
- Vilka arbetsresultat och resultat i form av egen utveckling har du uppnått och vill du uppnå?
- Hur har du uppnått för dig uppställda mål?
- Har du idéer om din egen och verksamhetens utveckling?
- Försök att undvika tidspress och att träffas i en miljö där ni får vara ifred.
- Håll dig till sakfrågan.
- Lyssan noga på din motpart.
- Bemöt argument lugnt och sakligt – bli inte arg.
- Hota inte med uppsägning om du inte är beredd att fullfölja.
- Begär ajournering vid behov, t ex om du vill kontrollera en uppgift som lämnats.
- Summera förhandlingen så båda parter vet vad ni har kommit överens om.



Medlemsrådgivning
Telefon 08-790 35 10,
e-post medlemsradgivningen@slf.se

Lokalföreningen
Kontaktuppgifter hittar du på www.lakarforbundet.se.

Sveriges läkarförbund
Den medicinska professionens organisation

Kontakta oss gärna
08-790 33 00 info@slf.se www.lakarforbundet.se
Ansvarig för innehållet på denna sida från Läkarförbundet är Carina J. Hansson.