

Erektill dysfunktion – varning för framtida hjärtsjukdom

Preparat mot erektil dysfunktion har som bekant blivit enorma försäljningsframgångar under senare år. Tillståndet är, vid sidan av de rent samlevnadsmässiga konsekvenser som följer av det, också en kraftfull varning för framtida kardiovaskulär sjukdom. Det påståendet kommer från forskare i Hongkong och Italien, som presenterar sina rön i två separata studier i tidskriften *Journal of the American College of Cardiology*.

Författarna till den Hongkongbaserade studien har tittat på drygt 2 300 män med känd typ 2-diabetes men utan känd kardiovaskulär sjukdom eller stroke. Dessa har genomgått en omfattande hälsoundersökning. Vid denna uppgav i storleksordningen en fjärdedel av studiedeltagarna att de var drabbade av erektil dysfunktion. Studiedeltagarna följdes därefter under fyra år. Under perioden drabbades 123 individer av hjärtinfarkt eller angina pectoris. Vissa av de 123 individerna krävde ballongsprängning eller bypass-kirurgi, och några avled av sin hjärtsjukdom.

Det visade sig att individer som uppgett att de haft erektil dysfunktion vid studiens början i större utsträckning drabbades av kardiovaskulär sjukdom. Författarna räknar med att bland individer med typ 2-diabetes och erektil dysfunktion drabbades 19,7 per 1 000 individer av hjärtsjukdom varje år. Motsvarande siffra för typ 2-diabetiker utan erektil dysfunktion var 9,5 individer. Justerat för andra riskfaktorer som ålder, njurskada till följd av diabetes, hypertoni och hyperlipidemi var risken att drabbas av kardiovaskulär sjukdom ökad med 58 procent bland individer med erektil dysfunktion.

Den italienska studien verifierar i stort dessa resultat. Författarna har tittat på närmare 300 män med typ 2-diabetes som inte haft hjärtinfarkt men som uppvisat tecken på ischemi i samband med arbetsprov alternativt tecken på stenosis i kranskärnen vid angiografi. 118 av studie-



Ett svagt samband mellan användning av preparat som sildenafil (Viagra) och minskad risk för kardiovaskulär sjukdom konstaterades.
Foto: Saturn Stills/SPL/IBL

deltagarna uppgav att de var drabbade av erektil dysfunktion vid studiens början. De följdes under närmare fyra år avseende hjärtinfarkt, angina, stroke, transitorisk ischemisk attack och perifer vaskulär sjukdom.

De italienska forskarna har använt en annan definition och inkluderat samtliga dessa tillstånd i begreppet kardiovaskulär sjukdom. Resultaten visar sammantaget att risken att drabbas av kardiovaskulär sjukdom (enligt den breda definitionen) bland individer som haft erektil dysfunktion var ökad med i storleksordningen 100 procent.

Värt att notera för övrigt är att användning av statiner och potenspreparat inom gruppen 5-fosfodiesterashämmare, till exempel sildenafil (Viagra), tycktes minska risken för kardiovaskulär sjukdom, men sambandet är dock statistiskt svagt. Kopplingen mellan kardiovaskulär sjukdom och erektil dysfunktion tros bland annat bero på en generaliserad vaskulär sjukdom, omfattande