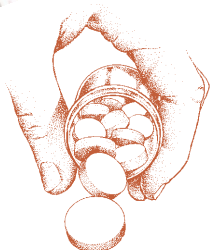


Under vinjetten »Läkemedelsfrågan« publiceras ett urval av de frågor som behandlats vid någon av de regionala läkemedelsinformationscentralerna (LIC), som hjälper sjukvårdspersonal, apotek och läkemedelskommittéer när medicinska läkemedelsproblem uppstår i det dagliga arbetet. Frågorna har sammanställts vid Huddinge Universitetssjukhus av med dr Mia von Euler, avdelningen för klinisk farmakologi. Svaren, som är evidensbaserade och producentobundna, har ursprungligen publicerats i databasen Drugline.

Frågor kan ställas till regionala LIC, – telefonnummer finns på www.lic.nu



Waran och Echinagard, Kan Jang eller Lyprinol

Finns det beskrivet interaktioner mellan warfarin (Waran) och naturpreparaten Echinagard, Kan Jang eller Lyprinol?

Elin Kimland/Ylva Böttiger, DRIC, mars 2003, Drugline nr 19821

Risken för interaktioner vid samtidig behandling med warfarin eller annan traditionell läkemedelsbehandling och olika naturläkemedel är generellt dåligt studerad, vilket gör det svårt att förutse vilka potentiella läkemedelsinteraktioner som kan existera och huruvida dessa är av klinisk betydelse.

En del naturpreparat som finns tillgängliga i Sverige är delvis reglerade av Läkemedelsverket, som säkerställer att innehållet i preparatet överensstämmer med innehållsdeklarationen. Dessa preparat kallas naturläkemedel. Echinagard är ett registrerat naturläkemedel som innehåller juice från *Echinacea purpurea* och är godkänt för indikationen förkylning [1]. Även Kan Jang är ett registrerat naturläkemedel och innehåller extrakt från *Adhatoda vasica* och *Acanthopanax senticosus*. Indikationen för användning är förkylning [2].

Ett fåtal rapporterade biverkningar med möjligt samband efter samtidig behandling med warfarin och Echinagard och/eller Kan Jang finns dokumenterade i litteraturen. Dessa är ett fall

vardera av ökat INR, sänkt INR, onormal blodförlust under ett mindre operativt ingrepp samt symtom på gastrointestinal blödning efter tillägg av Echinagard eller Kan Jang [1, 3].

Lyprinol är ett kosttillskott som innehåller flera olika omättade fettsyror, bland annat omega-3 fettsyror, vars innehåll inte regleras av Läkemedelsverket. Det är känt sedan tidigare att fleromättade fettsyror kan öka blödningsrisken genom att förlänga blödningstiden och reducera trombocyternas aggregeringsförmåga, varför kombinationen med warfarin kan tänkas mindre lämplig [4, 5].

Sammanfattningsvis kan sägas att baserat på ett fåtal fallrapporter om samtidig behandling med warfarin och Echinagard och/eller Kan Jang kan man inte dra några klara slutsatser om riskerna för kliniska interaktioner. Teoretiskt kan Lyprinols farmakologiska egenskaper öka blödningsrisken vid samtidig behandling med warfarin. Dock rekommenderas generellt att patienter under behandling med warfarin undviker att använ-

da naturpreparat tills bättre dokumentation rörande interaktioner finns tillgänglig.

Referenser

1. Drugline nr 19482 (år 2002).
2. Färnlöf Å, Tunon H. Naturläkemedel 2002/2003. Stockholm: Hälsokostrådets Förlag; 2002. p 126-7.
3. Swedis (Läkemedelsverkets biverkningsregister, citerad 2003-03-27).
4. About Lyprinol (citerad 2003-03-20).
5. Drugline nr 15608 (år 1998).



Synpunkter eller kommentarer? Diskutera på korrespondensplats! Bidrag ställs till jan.lind@lakartidningen.se