

Från dörrvakt till psykiater

AT-läkaren Morgan von Hage har jobbat tio år som dörrvakt. Nu vill han bli psykiater. – Det är delvis samma klientel, men här behöver jag aldrig vara rädd.

Morgan von Hage gör allmäntjänstgöringens psykiatriplacering på Sätters sjukhus. Han säger att i början på grundutbildningen tänker sig ingen att bli psykiater, och så var det för honom också, något han förklarar med okunskap och fördomar.

– Psykiatrin har lägre rang än andra specialiteter. En psykiater är ingen »riktig« doktor. Ämnet är lite diffust och går inte att mäta på vanligt naturvetenskapligt sätt.

Nenko Valentinov Tzankov, ST-läkare i psykiatri håller med om att det finns en sådan uppfattning, men tror att det håller på att ändras. Till exempel nämner han att de senaste tio, femton årens utveckling inom psykiatrin, med möjligheter som att röntga hjärnan och ändamålsenlig farmakologi, kanske gör psykiatrin lättare att förstå för hela läkarkåren. Morgan von Hage anser att psykiatrin just därför är ett framtidsområde. Men vad som främst lockar honom med specialiteten är möjligheten att förstå människors reaktioner.

– Alla har mått dåligt någon gång, de flesta har själva, eller känner någon som har haft, en krisreaktion.

Det Morgan von Hage hittills har sett av psykiatrin bekräftar Nenko Valentinov Tzankovs uppfattning att man här har lättare att även tänka i somatiska banor, när det är påkallat. Morgan von Hage anser däremot att motsatsen är ovanligare.

– Det är lättare att passera gränser inom somatiken, till exempel är man inom kirurgin inte främmande för att mäta blodssockret och sätta in något för det om det behövs, men att sätta in antidepressiva om det skulle behövas, det gör man inte.

Morgan von Hage har från första början känt sig välkommen och behövd på Sätters sjukhus, en känsla han delar med Nenko Valentinov Tzankov. Som AT-läkare gjorde även han sin psykiatriplacering på Sätters sjukhus.

– Första dagen klockan fem i tolv så sökte överläkarna mig för att vi skulle gå till matsalen och äta lunch! säger Nenko Valentinov Tzankov.

Det gjorde att han genast kände sig som en i gemenskapen.

– Här är allt mycket personligt. Det är en liten klinik och det är aldrig svårigheter i kommunikationen. Egentligen behöver man ingen specifik handledare för



ST-läkaren Nenko Valentinov Tzankov är stolt över att bli psykiater. »Jag har ingen anledning att betrakta mig som en andrahandsläkare.«



AT-läkaren Morgan von Hage, med ett förflutet som dörrvakt, siktar nu på att specialisera sig inom psykiatri.

alla finns tillgängliga hela tiden.

Morgan von Hage säger att trots goda teoretiska kunskaper är man som AT-läkare ganska dåligt förberedd för psykiatrin, men att det nog gäller somatiken också.

– Man har sett ganska lite av klinisk verksamhet om man inte själv jobbat i vården eller vikarierat som underläkare.

Han tycker sig ha nytta av erfarenheten som dörrvakt eftersom han anser att det delvis är samma kundkrets. Att möta patienter på en psykiatrisk klinik, kanske svåra att få kontakt med, kanske till och med våldsamma, tycker han inte alls är skrämmande.

– Som dörrvakt träffar man ibland de riktigt våldsamma. Med pistoler eller knivar, eller bara allmän galenskap. Här är de mindre våldsamma och det finns alltid kolleger och annan personal omedelbart nära och till hands.

Både Morgan von Hage och Nenko Valentinov Tzankov tycker det känns bra att få ta så mycket ansvar de själva vill på Sätters sjukhus.

– Behöver jag så finns det alltid stöd. Här kan en ung läkare växa upp! säger Nenko Valentinov Tzankov.

**Samtliga texter: Sara Hedbäck
Foto: Staffan Björklund**

Huddinge inviger närpsykiatri

■ I förra veckan invigde psykiatriska kliniken vid Huddinge Universitetssjukhus en filial vid Närsjukvårdscentrum i Liljeholmen. Där ska två psykiatrer, en kurator och en sjuksköterska utveckla vad man kallar närpsykiatrin. Psykiaternerna ska arbeta nära husläkarna med konsultativa insatser och direkt patientarbete. Tanken är att närpsykiatrin ska vara ett stöd för områdets primärvård i uppdraget som första linjens sjukvård.

– Var tredje patient på en vårdcentral har psykiska problem. Med närpsykiatrin ska patienten få hjälp att genast

komma till en psykiater om det behövs, eller så kan husläkaren få konsult hjälp av psykiaternerna som finns i samma lokaler, säger Svante Nyberg, sektionschef för psykiatrin i sydvästra Stockholm.

Närpsykiaternerna ska också se till att patienter med allvarlig psykisk problematik snabbt ska komma rätt i den psykiatriska specialistvården.

Närsjukvårdscentrum omfattar förutom Liljeholmens vårdcentral även specialismottagningar för mage/tarm, hjärta/kärl, kvinnomedicin, neurologi, pediatrik och nu alltså även psykiatri. (LT)

Förslag på mobila team i Gävleborg

■ All psykiatrisk slutenvård i Gävleborgs läns landsting ska koncentreras till Gävle. Det föreslås i en utredning som både den politiska majoriteten och oppositionen står bakom. Utredarna föreslår också att psykiatrisk öppenvård ska finnas på de sex orter i länet som har närsjukhus samt att mobila team inrättas i Bollnäs/Ovanåker, Söderhamn, Hudiksvall/Nordanstig och Ljusdal. I början av februari fattar landstingsfullmäktige beslut i ärendet.

Läs hela förslaget på www.lg.se (LT)