

## Läkare om sjukskrivning

■ Debatten om ohälsan och de galopperande sjukskrivningstalen fortskrider. Med rätta kritiserar regeringen hårt för att inte angripa de verkliga problemen. Genom att övervältra ökade kostnader på arbetsgivarna räddas kortsiktigt det egna skinnet. Fokus läggs på arbetsgivarna och arbetsmiljön. Anfall är bästa försvar, men problemet består.

Och visst finns stora brister i arbetsmiljön, inte minst inom den offentliga sektorn. Eftersom regeringen och många ledande kommun- och landstingspolitiker kommer från samma parti, borde förutsättningarna därför vara utmärkta för att skapa en bättre arbetsmiljö.

Då kommer nästa problem – det krävs resurser! Det krävs investeringar i människor och i den inre miljön för att förbättra arbetsmiljön. Och eftersom samma politiker inte förmår tillföra nödvändiga resurser genom omfördelning, omprioritering eller genom nytilskott, så uppstår det kända fenomenet Moment 22.

I debatten om den ökade sjukfrånvaron har Läkarförbundet länge framhållit vikten av att läkare ges mer tid för mötet med patienten. Mer tid för patientmötet höjer givetvis kvaliteten för såväl patient som för den behandlande läkaren – och på arbetet med sjukskrivning. Men mer tid kräver mer resurser!

I veckans nummer skriver vi om allmänläkaren Anna-Karin Svenssons pågående studie av patienter med psykisk ohälsa. Resultatet visar att sjukskrivningstiden är kortare vid täta läkarkontakter. Hon ställer själv den retoriska frågan: Vad kostar mest för samhället – fler läkare, eller att ha för få läkare som inte hinner göra det de kan för att öka tillfrisknandet?

Inför riksdags- och kommunalvalen i höstas var alla överens om att det behöver tillföras ytterligare resurser till sjukvården. Idag diskuteras snarare personalminskningar. Det finns olika sätt att finansiera ett nödvändigt resurstillskott. Skatteköpingar är inte den enda vägen.

Men då krävs ett friare tänkande, modet att våga pröva nytt – och det krävs att de politiskt valda beslutsfattarna i mycket, mycket högre grad lyssnar på professionen.



**Marianne Kronberg**  
chefredaktör

[marianne.kronberg@lakartidningen.se](mailto:marianne.kronberg@lakartidningen.se)



FOTO: MAX DANIELSSON

Ulf Hedin, forskningsledare för gruppen på kärnkirurgiska kliniken.

## Reella kliniska problem lockar medicine studerande till forskning

Forskning måste presenteras så att den känns intressant och relevant för blivande läkare. Då lockas medicine studerande till forskning tidigt under grundutbildningen.

Det visar erfarenheterna från kärnkirurgiska kliniken vid Karolinska sjukhuset, där forskningsledarna med relativt enkla medel lyckats rekrytera forskare från Karolinska institutets grundutbildning för läkare.

Aktuellt och reportage sidan **1507**

## Hjälp föreslås till läkare i behov av vård

Läkare som är beredda att ta emot och behandla kolleger borde finnas listade på Läkarförbundets hemsida. Det anser förbundets arbetslivsgrupp och föreslår därför det inför lokalföreningarnas representantskap.

– En god idé, säger Solveig Klingberg Larsson, psykiater med lång erfarenhet av kolleger som patienter. Hon tror att alltför många läkare i behov av vård försöker behandla sig själva eller tar till korridorkonsultationer.

Aktuellt och reportage sidan **1503**

## Täta läkarkontakter kan förkorta sjukskrivning

Som en del av sin chefsavveckling har Anna-Karin Svensson gjort en studie över sjukskrivningar på Hälsocentralen i Sandviken.

– Det finns två saker som är extra viktiga för sjukskrivningstidens längd. Det ena är antalet läkarbesök och det andra är kontakten mellan läkare och terapeut, säger hon.

Aktuellt och reportage sidan **1509**



FOTO: LASSE HALVARISSON

Allmänläkaren Anna-Karin Svensson utanför Hälsocentralen i Sandviken.

## Psykiatrin säger nej till asylsökande

Allt fler vårdplatser inom psykiatrin upptas av asylsökande. Patienterna mår allt sämre, och personalen har svårt att tillgodose deras behov av vård. Detta har lett till att psykiatrin i Jönköpings landsting har föreslagit ett omedelbart intagningsstopp för asylsökande.

Aktuellt och reportage sidan **1504**

## När det går fyra sökande till varje plats på läkarlinjen måste något göras

Den internationella erfarenheten talar för att en kombination av betyg och intervju vid antagning till läkarutbildningen har bäst förutsättningar att skapa bredd och mångfald i yrket.

Klinik och vetenskap sidan **1512**