



40 procent av den svenska befolkningen använder naturläkemedel mer eller mindre regelbundet. Örtemediciner har dock både effekter och biverkningar och kan integrera med förskrivna läkemedel. Läs mer på sid 5095. Bilden föreställer Ichinacea (röd solhatt) som används för att lindra förkylning. Foto: Stefan Örtenblad/Naturbild

## Myter om alternativen

En jämförelse mellan vanliga uppfattningar om komplementär- och alternativmedicin och systematiska översikter i ämnet visar att det finns skillnader mellan det som anses föreligga och det som verkligen är dokumenterat. Trots en dokumentation om motsatsen anser exempelvis många läkare att alternativterapi är verkningslösa. Utövarna av alternativmedicin hävdar å sin sida att effekterna inte kan utvärderas med traditionella naturvetenskapliga metoder, och konsumenterna tror att det alternativa är ofarligt och fritt från biverkningar.

Vilka alternativterapier som har positiva effekter och hur dessa kan mätas har vi berört tidigare. Säkerhetsfrågan tas upp i artikeln på sidan 5095 i detta nummer och författarna visar att örtmedicin inte är så harmlösa som ofta hävdas. Komplikationer till en rad andra alternativmedicinska behandlingar berörs inte i denna artikel, men har nyligen redovisats i tidskrifterna Stroke (2001;32:1054-106) och American Journal of Medicine (2002;112:566-71).

Det handlar i första hand om cerebrovasculära komplikationer i samband ryggmnipulering, utförd av kiropraktorer. Trots att det sannolikt föreligger en betydande underrapportering har man funnit en överrepresentation av vasculära accidenter hos patienter som besökt kiropraktorer för manipulation av halskotpelaren. Eftersom det främst rör sig om patienter yngre än 45 år och utan traditionella riskfaktorer finns det anledning att uppmärksamma rapporterna och ta fasta på författarnas maning till viss försiktighet med cervical manipulation.



*Josef Milerad*  
**Josef Milerad**  
 medicinsk chefredaktör

## Ledare

### Vinst för vården (II)

Uno Käarik

5049

## Aktuellt och reportage

### Inställningen till examinationsformer försämrar relationen Specialitetsföreningar kritiserar Läkarförbundet starkt

5052

### Läkares cancerrisk samma som för andra

5054

### Institutet för psykosocial medicin firar 50 år

5058

### Barn och invandrare blir viktiga grupper inom stressforskning

*»Biomedicinskt centrum i Lund är exempel på det effektivaste sättet att skapa bra samverkan mellan prekliniker och kliniker«, anser dekanus Jan Nilsson.*

### Strategier ska lösa upp samverkansproblem mellan forskning och sjukvård. »Det är lättare att samarbeta med Tokyo än med Lund«

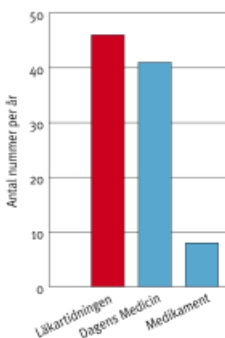
5059

### Porträtt Anders Halvarsson har svarat på tittarnas frågor som husläkare i TV i elva år. Vårdcentralen i Deje var hans universitet

Jan Mårtenson

5106

## Medicinsk kommentar



*En jämförelse av utgivningsfrekvensen mellan Läkartidningen, Dagens medicin och Medikament.*

### Vad bör en medicinsk tidskrift ge – fakta eller sponsrad underhållning?

Josef Milerad

5062

### Standardiserade laboratorieanalyser ger säkrare vård INR-arbetet för samsyn vid antivitamin K-behandling ett föredöme

Elvar Theodorsson

5064

### Är placebokirurgi oetiskt?

Gunnar Steineck

5067

## Klinik och vetenskap

### Mer samstämmiga laboratorieresultat efter övergången till INR Skillnaderna mellan sjukhus- och primärvårdslaboratorier utjämnade

Andreas Hillarp, Nils Egberg, Inger Fagerberg, Tomas L Lindahl, Gunnar Nordin, Lennart Stigendal

5068

### Rehabilitering och sekundär prevention vid kranskärlssjukdom Patientföreningens kartläggning har gett en bättre eftervård

Joep Perk, Pelle Johansson

5075