



– samtal och diskussion kring arbetsmiljö kan i sig vara ett sätt att förebygga problem.

Arbetsmiljöroenden är ett komplement till utvecklingssamtalet och arbetsplatsträffen och kan lätt infogas i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Vill ni veta mer om arbetsmiljöroenden kontakta gärna Inger Löfvander, inger.lofvander@slf.se eller tel 08-790 33 87. Dokumentet återfinns i sin helhet på <http://www.slf.se> under Arbetsliv.

Hälsoeffekter av jourarbete

Torbjörn Åkerstedt, professor på Institutet för psykosocial medicin vid KI, har sammanställt aktuell forskning inom områdena arbetstider, hälsa och säkerhet. Rapporten ger en mycket värdefull kunskap om de nu kända hälsoeffekterna av jour- och nattarbete och är ett utmärkt underlag för att diskutera lokala arbetstidslösningar och förändringar av jourssystem.

Rapporten lyfter också fram viktiga områden där det behövs mer forskning kring arbetstider och hälsa inom hälso- och sjukvården. Den kan beställas från IPMs hemsida <http://www.ki.se/ipm> under rubriken stressforskningsrapporter. Där finns även en sammanfattning av rapporten.

Stress och utmattningstillstånd

Svensk psykiatrisk förening har gett ut skriften »Stress och utmattningstillstånd«. Den ger en utmärkt sammanfattande beskrivning av begreppet utbrändhet, tankegångar kring diagnostik, behandlingsåtgärder, rehabilitering och profylax.

Skriften kan hämtas från <http://www.slf.se> under Arbetsliv/Rapporter och enkäter.

Arbetsmiljö tema på årets Riksstämman

På Läkartorget möter du representanter från Läkarförbundets arbetslivsgrupp. Välkomna att diskutera arbetsmiljö och arbetstid!

Läkarförbundet har ett symposium om »Framtidens läkare – framtidens medarbetare« onsdagen den 28 november med Bernhard Grewin som moderator.

Övriga symposier om arbetsmiljö: »Orsakar dålig arbetsmiljö för tidig död för anestesiologer?« med Torsten Gordh, »Arbetsmiljö i vården – från ord till handling« med Eva Vingård och »Hur påverkar sjukvårdens nya ekonomiska styrsystem läkarnas autonomi och arbetsglädje?« med Bengt Arnetz.

Stephan Stenmark

ordförande i ALG, ledamot i Läkarförbundets centralstyrelse

stephan.stenmark@telia.com

Ragnar Kristensson

sekreterare i ALG

ragnar.kristensson@slf.se

Medicinska riksstämman 2001

Välkommen till årets Läkartorg på Medicinska Riksstämman, Stockholmsmässan den 28–30 november 2001. Monternummer A03:50. Där träffar du Läkarförbundet, Läkartidningen, Läkarnätet, SalusAnsvar, Chefläkarna, Distriktsläkarna, Företagsläkarna, SYLF, Överläkarna och Medicine studerandes förbund.

Vi har ett späckat program med minidebatter och tävlingar varje dag. Dessutom kommer du att träffa förtroendevalda och sakkunniga från Läkarförbundet och sist men inte minst, många av dina läkarkolleger.

MINIDEBATTER

Onsdag 28 nov

10.10 **Gäller lag också läkare?** Exempel på ett lokalt arbetsmiljöarbete från Stockholms läkarförening. Kenneth Olausson, ombudsman vid Stockholms läkarförening.

14.40 **Är stress en trend?** Solveig Klingberg Larson, psykiater, författare till boken Stressutlösta utmattningstillstånd och medförfattare till Svensk psykiatrisk förenings rapport Stress och utmattningstillstånd.

15.30 **Skapa ett hållbart arbetsliv. Går det?** Stephan Stenmark, infektionsläkare, ordförande i Läkarförbundets arbetslivsgrupp (ALG) om vilka faktorer som bidrar till att skapa ett hållbart arbetsliv.

Torsdag 29 nov

10.10 **Våga vara ledare - våga vara närvarande.** Lena Hjelte, barnläkare och sektionschef vid Stockholms Cystisk Fibros-center vid Barnens Sjukhus, Huddinge Universitetssjukhus. Utsedd till årets Framtidens läkare av Läkarförbundet.

14.10 **Utdelning av Läkarförbundets nyinstiftade handledarpris.** Bernhard Grewin, ordförande i Läkarförbundet delar ut priset.

15.00 **»Mördande intresse upplivar doktor«.** Reflexioner kring glädjen (och vandan) med en deckarskrivande fritid. Karin Wahlberg, gynekolog vid Lunds Universitetssjukhus och författare till kriminalromanen Sista jouren.

16.10 **Långtidsfriska arbetsplatser.** Johnny Johnsson, företagsläkare vid

Stora Enso och ordförande i Svenska Företagsläkarföreningen

Fredag 30 nov

10.10 **Läkare stödjer läkare.** Inger Löfvander, samordnare för Kollegialt nätverk, samtalar med en kollegial rådgivare om hur nätverket kan stödja dig.

14.10 **Så gjorde vi! - Lokalt arbetsmiljöarbete i Östra Skåne.** Benny Ståhlberg, distriktsläkare, ledamot i Läkarförbundets arbetslivsgrupp (ALG) ger tips på hur man kan bedriva lokalt arbetsmiljöarbete.

Vid informationsdisken

Under alla mässdagar finns sakkunniga från Läkarförbundet på plats på Läkartorget. Vid dessa tidpunkter kan du diskutera eller ställa frågor inom respektive område. Sakkunniga inom arbetsmiljöområdet finns på plats under hela mässan. Har du frågor eller vill diskutera kring andra ämnen är du självklart också hjärtligt välkommen till Läkartorget.

Onsdag:

FM: Projektet Framtidens läkare / Din pension.

EM: Din arbetstid; arbetstidssystem, lagar m m / Din lön; läkaravtalet, hur förhandlar jag lön / Ansvarsärenden.

Torsdag:

FM: Din arbetstid / Din lön / Etik och ansvarsärenden.

EM: Utbildning / Fortbildning.

Fredag:

FM: Din arbetstid / Din lön / Kollegialt nätverk / Ansvarsärenden.

EM: Invandrande läkare.

Ny skrift: »Din lön«

Läkarförbundet har tagit fram en ny skrift om lön till dig som är medlem. I skriften ges information och råd kring olika lönefrågor – hur lönesättningen fungerar, när, hur och varför du ska förhandla och vad du bör tänka på.

Skriften, som bl a också innehåller en praktisk checklista inför den individuella löneförhandlingen, kan rekvideras från Läkarförbundet 08-790 33 00, alternativt laddas ner som ett pdf-dokument från förbundets hemsida www.slf.se.

Läkarförbundets informationsavdelning

Kontaktperson:

Informationschef
Elisabeth Frostell
tel 08-790 33 94
elisabeth.frostell@slf.se