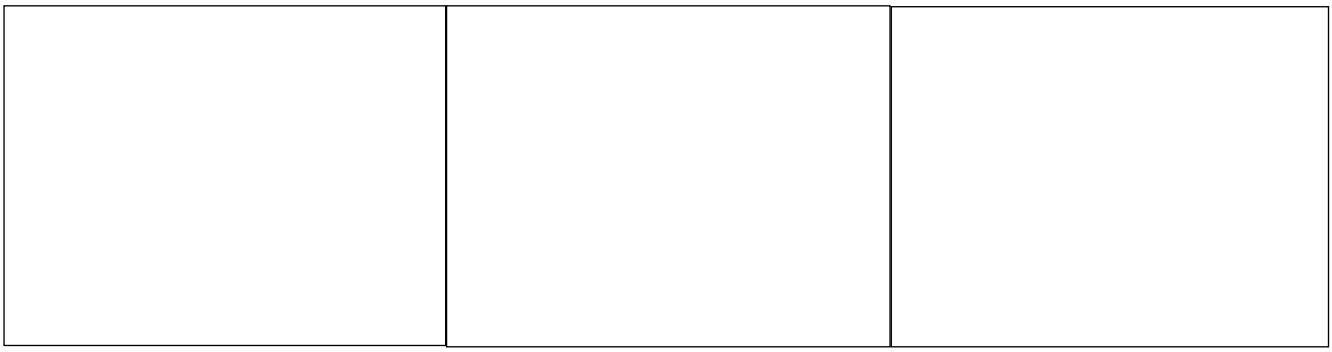


Under AT-stämman fanns flera praktiska inslag med på programmet. På första bilden tränar Saeid Pirouznia, Trollhättan, gastroskopi. På bild två väntar Olof Malmberg, Hudiksvall, och Jenny Lundmark, Helsingborg, på sin tur. Instruktör är Peep Talving. På tredje bilden tränar Helena Ragnarsson, Linköping, suturering med hjälp av Sabir Kerimov. Bilderna från AT-stämman har tagits av Denny Lorentzen.

AT-läkare höll egen riksstämma

400 från hela landet deltog – många fler ville vara med

För första gången har landets AT-läkare haft en egen riksstämma. Under tre dagar fick 400 unga doktorer ta del av ett mycket omfattande program.

Stämman, som avslutades i lördags (10 april), blev något av en succé. Läkartidningen träffade många mycket entusiastiska AT-läkare från olika delar av landet.

Anna Stridh, själv AT-läkare i Stockholm och en av de drivande i såväl organisations- som programkommittén, berättar att initiativet till stämman togs av läkare vid kvartersakuten Matteus i Stockholm. Hennes egen första reaktion var:

– Wow, va kul.

Hon understryker att det är väldigt många som deltagit i arbetet med att arrangera stämman och att man bland annat byggt upp ett kontaktnät med AT-läkare på 66 sjukhus runt om i landet.

Kom från 55 sjukhus

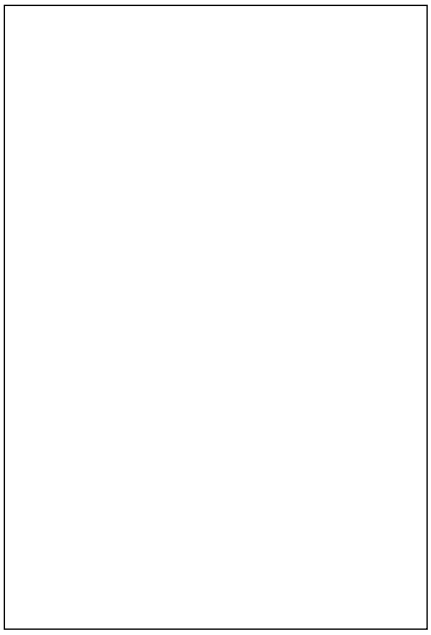
Deltagarna i stämman representerade 55 olika sjukhus. De har kunnat välja sitt eget program inom stämmans ram.

Många arbetsgivare har ställt sig mycket positiva till att deras AT-läkare skulle delta i stämman, en del har betalat såväl resan som uppehället och dessutom beviljat ledighet med lön.

Men på en del håll har AT-läkarna inte fått möjlighet att vara borta för att delta i stämman. Anna Stridh är kritisk:

- Det borde vara självklart att alla som vill ska få komma hit – om det finns plats. (Platserna var begränsade till 400, så över 100 anmälda kom inte med)

– Det tjänar hela sjukvården på, arbetsgivaren likaväl som AT-läkaren och



Ett mål är att stämman ska bli ett återkommande inslag i AT-läkarnas utbildning, berättar Anna Stridh.

självklart också patienterna. AT-stämman ger ju en möjlighet till fortbildning, den ger input från andra AT-läkare och den skapar kontakter.

»Ger motivation och inspiration att ta med hem»

Programmet innehöll föreläsningar, symposier, paneldebatter och gruppdiskussioner.

Men det fanns också möjligheter till praktiska övningar i form av bland annat en kirurgverkstad (se bilder), något som drog till sig många av stämmodeltagarna, bland andra Helena Lindström från Östersund:

– Det är fantastiskt att vi fått den här chansen. Vanligtvis är det överläkarna som åker och vi får stanna hemma. Det här är ett av få tillfällen som man får prova laparoskopi – annars får vi bara hålla i tänger.

Helena Ragnarsson från Linköping var också entusiastisk:

– Stämman är jättebra, bland annat för att man kan varva det teoretiska med praktiska övningar. Det är roligt och det ger motivation och inspiration att ta med sig hem.

Ville bryta negativ inställning

Ett av syftena med stämman var att vända en negativ inställning och utveckling till någonting positivt. Det var temat för programpunkten »AT-läkaren nu och i framtiden» som hade följande budskap:

– Låt dig inte nedslås av rapporterna om läkares pressade arbetsliv. Lär dig att själv styra formerna för ditt arbete. med rätt redskap och strategi är det fullt möjligt.

I den följande diskussionenhade en av grupperna att ta ställning till frågan: »AT-läkaren i vården – ledare eller offerlamm»?

Gruppen kom fram till en lång rad punkter som andra AT-läkare, både dagens och morgondagens, kan ha nytta av på sina jobb. Ett kort axplock:

- ordna AT-seminarium en gång i veckan
- vi måste sträcka på oss - inte be om ursäkt för att vi finns
- lyft fram det positiva
- ställ krav på kliniken: introduktionsvecka, definition av arbetsuppgifterna, kontinuerlig undervisning, handledning, debriefing, övriga personalen ska informeras om våra rättigheter och vår position, namnskylt.

Tom Ahlgren