Referenser

1. Eriksson NG. Bosnienprojektet vid PTSD-enheten, Karolinska sjukhuset. Kronans psykiatriska mottagning, Sundbyberg. Stockholms läns landsting: Årsrapport, 1994.
2. Eriksson NG. Flykt och återhämtning. Bosnienprojektet vid PTSD-enheten, Karolinska sjukhuset. Kronans psykiatriska mottagning, Sundbyberg. Stockholms läns landsting: Delrapport från Bosnienprojektet, 1996.
3. Röda Korsets Center för torterade flyktingar i Stockholm. Verksamhetsberättelse 1994.
4. Jakobsson SW, Apitzsch H, Malmström C. Efter tortyren. Centrum för tortyr- och traumaskadades årsbok, 1993. Stockholm: Liber utbildning AB, 1993.
5. Janson U, Theorell T. Utvärdering av verksamheten för tortyr- och traumaskadade flyktingar. Stockholms läns landsting: Slutrapport, HSN, 1995.
6. American Psychiatric Association. Mini-D-R. Diagnostiska kriterier enligt DSM-III-R. Stockholm: Pilgrim Press, 1987.

Summary

Case record study of post-traumatic stress disorder among refugees; A standardised case record format might aid treatment

Hartmut Apitzsch, Nils-Gustaf Eriksson, Sten W Jakobsson, Lena Lindgren, Tom Lundin, Paul Movschenson, Per Sandberg, Gunilla Sundqvist

Läkartidningen 1996; 93: 4285-94

A special project designed to aid Bosnian refugees in Stockholm County was initiated and funded by the County Council in February 1994. The present study, a joint endeavour involving the Bosnian Project, the Centre for Trauma and Torture Diagnostics, and the Red Cross Centre for torture victims, was designed to fulfil the following aims:

- To characterise the patient population in terms of social situation, trauma history, symptoms and treatment;
- To review accumulated experience at the three centres;
- To outline and discuss the treatment; and
- To suggest new avenues for further research concerning refugees and trauma.

To obtain comparable material for this retrospective review of case records at the three centres, a special case chart format was adopted, covering pre-war and pre-treatment information on general background, social situation, health status and medication, as well as trauma history, symptoms and treatment. Most patients reported good pre-war health, but at the time of the study exhibited manifest effects of trauma history; 95 per cent reported mental problems, and 39 per cent medical disease or physical disorders.

These refugees were thus characterised by manifest post-traumatic stress symptoms and need of treatment. Despite their relatively short time in Sweden, almost all had permanent residence permits and fixed addresses. The absence of a comparable control group precluded comparison with other refugee or normal populations. The findings suggest the need of co-ordination and co-operation between the special facilities available to refugees, and of a standardised format for case records.

Correspondence: Gunilla Sundqvist, Kronan Psychiatric Clinic, Box 1366, S-172 27 Sundbyberg.

Rhinovirus drabbar äldre nästan som influensa

Infektioner orsakade av rhinovirus kan vara en nästan lika stor belastning som influensa för äldre. Kronisk ohälsa och rökning ökar risken för komplikationer i de nedre luftvägarna. Det visar en brittisk studie där 533 individer mellan 60 och 90 år följdes under två vintrar. Deltagarna intervjuades då per telefon varje vecka om symtom, läkarbesök och antibiotikabruk.

Under studien registrerades 497 episoder av respiratoriska sjukdomar. I 24 procent av fallen var orsaken rhinovirus, som var ensam patogen vid 107 infektioner hos 96 individer. Dessa var i genomsnsitt sjuka i 16 dagar, 61 drabbades av nedre luftvägssyndrom, 41 sökte läkare och 31 fick antibiotika. En patient dog.

Deltagarna drabbades av nästan sex gånger så många symtomgivande infektioner med rhinovirus som av influensa A respektive B.

BMJ 1996; 313: 1119-23.

Antidepressiva vanliga bland äldre suicidfall

När depression hos äldre diagnostiserats måste man följa upp dem noga för att förebygga suicid. Eftersom äldre svarar långsammare än yngre på behandlingen kan de behöva psykologiskt och socialt stöd under en längre period. Kanske blir en del underbehandlade på de låga doser som rekommenderas för äldre, eftersom den individuella variationen är stor.

Fyra svenska forskare drar dessa slutsatser efter en studie av 75 individer över 65 år som begått självmord och som obducerats i Göteborg. I 51 fall visade journalerna att patienterna behandlats för affektiv sjukdom, i 36 fall under halvåret före dödsfallet. Antidepressiva hade förskrivits i 34 fall, litium i fyra och elektrokonvulsiv terapi i lika många. Ytterligare fyra hade enligt obduktionen tagit antidepressiva, och tre andra hade sökt psykiater under de tre veckorna före självmordet men inte fått något antidepressivum.

BMJ 1996; 313: 1118.

Ovarieablation förlänger liv vid tidiga fall av bröstcancer

En metaanalys med 15 års uppföljning av 12 randomiserade studier med mer än 2 100 deltagare tyder på att ovarieablation (genom kirurgi eller radioterapi) förlänger överlevnaden och tiden utan återfall bland kvinnor som är under 50 år när de drabbas av bröstcancer, i varje fall bland dem som inte får kemoterapi. Också bland kvinnor över 50 år, som vid randomiseringen i regel var peri- eller postmenopausala, förbättrades överlevnaden men inte signifikant.

Hittills har intresset i dessa studier fokuserat överlevnad, inte biverkningarna eller den försämrade livskvalitet som tidig menopaus kan innebära.

Lancet 1996; 348: 1184, 1189-96.

Vaccin mot kokainmissbruk lovande i försök på möss

Försök på möss har ökat hoppet om att man skall finna en effektiv behandling mot kokainberoende, ett tillstånd där farmakologisk terapi hittills gett nedslående resultat.

Nu har amerikanska forskare testat ett vaccin som utlöste ett kraftigt och långvarigt antikroppssvar mot kokain hos möss. Hos immuniserade djur minskade kokainnivåerna i hjärnan kraftigt efter intravenös administrering, men det återstår att visa att vaccinet har någon effekt på drogintaget; kanske kommer missbrukare bara att kompensera minskningen i effekt genom att ta högre doser?

Nature Medicine 1996; 2: 1073-4, 1129-32.

Test för att spåra HIV ger säkra svar på en kvart

I grupper med relativt hög prevalens av HIV-infektion kan test som ger svar inom 10–15 minuter ha hög sensitivitet och högt negativt prediktivt värde. Specificiteten och det positiva prediktiva värdet är något lägre.

Det visar en studie av 837 patienter på ett sjukhus i USA, där traditionella test visade en HIV-prevalens på 5,4 procent. Hur pålitligt testet är i grupper med lägre HIV-prevalens är inte visat.

Eftersom det finns en risk för falskt positiva fynd har vårdgivare varit ovilliga att ge preliminära besked om HIV-smitta, vilket befarats öka risken för suicid. Forskning talar emellertid emot detta, och det finns stora vinster med snabbtest, noterar en ledarskribent, som förordar besked efter utslag i två olika snabbtest. Seropositiva kan då snabbt få stöd och terapi, vilket kan förbättra deras kliniska utsikter och minska vidare smittspridning.

Ann Intern Med 1996; 125: 471-5, 509-11.